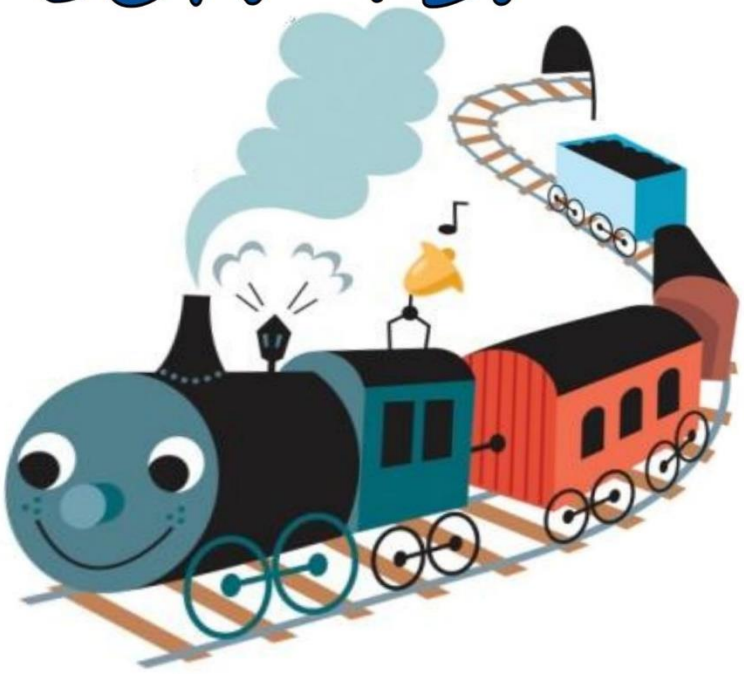
Azione Cattolica dei Ragazzi

DIOCESI DI AVERSA

SOSTARE CON TE!



Sussidio per educatori e catechisti

Quaresima 2016

Cari educatori e catechisti,
questo sussidio **"SoStare con Te"** nasce dal desiderio di far vivere ai bambini e ai ragazzi, a loro misura, il Tempo Liturgico della Quaresima. "SoStare con Te" è un *itinerario di viaggio* che ha l'obiettivo di aiutarvi -in sintonia con il parroco e le realtà presenti nella comunità parrocchiale- a sostare con i bambini e i ragazzi, insieme a Gesù, alla luce della sua Parola per gustare la gioia della Risurrezione. Questo sussidio si adatta a qualsiasi forma di mediazione alla luce delle esigenze della propria comunità territoriale, può essere utilizzato all'interno della liturgia eucaristica oppure durante gli incontri di catechesi per i bambini e i ragazzi.

IDEA DI FONDO

Nell'anno C (vangelo di Luca), il Tempo di Quaresima è dedicato al tema della Misericordia del Signore. Gesù ci offre una visione nuova delle cose: è donandosi completamente agli altri che troviamo noi stessi, la nostra missione, la meta del nostro viaggio. ***SoStare con Te*** dice la necessità, nel Tempo di Quaresima, di fermarsi per ascoltare la voce del Maestro. Possiamo declinarlo in diversi ambiti: ***SoStare con te*** comunità parrocchiale, per arricchirsi nella diversità dei carismi, ***SoStare con te*** gruppo Acr, scout, catechismo per farsi compagni di viaggio, ***SoStare con te*** lo diciamo noi- educatori e catechisti- ai bambini e ai ragazzi, perché è con loro che sperimentiamo l'amore di Dio per noi.

L'ITINERARIO DI VIAGGIO

Quando si viaggia in treno è possibile ammirare il paesaggio dando un'occhiata dal finestrino. In questo itinerario di Quaresima vogliamo aiutare i bambini e i ragazzi ad accorgersi della novità che c'è in questo viaggio, a partire da quelle visibili nella liturgia: l'assenza del Gloria e dell'alleluia, i paramenti viola.
Ecco come realizzarlo:

- disegnare una grande **cartina geografica** della Palestina ai tempi di Gesù, su cui si aggiungono i **luoghi/regioni** in cui è ambientato il Vangelo domenicale (Deserto di Giuda, Samaria, Monte Tabor, Galilea, Gerusalemme);
- le **tappe**, su cui si riportano, di settimana in settimana, gli atteggiamenti indicati nel sussidio;

- Il **vagone** rappresenta ciascun battezzato che attraverso il percorso di Quaresima si mette in viaggio per rivivere e ascoltare la Parola, con uno sguardo nuovo e una fede rinnovata. Esso è spostato settimana dopo settimana, sulla cartina (*Per la realizzazione della cartina e del vagone si rimanda agli allegati 1-2-3 alla fine del sussidio*).

Come si struttura il percorso:

- Riferimento biblico delle domeniche di Quaresima;
- Contenuti;
- atteggiamento che i bambini e i ragazzi si impegnano a maturare durante la settimana;
- la fermata/ambientazione che traccia il percorso che Gesù compie per arrivare a Gerusalemme;
- le opere di Misericordia corporali e spirituali indicate dalla nostra Diocesi.

cfr. Tabellone di Viaggio: arrivo/partenza a pag.4

Anno della Misericordia

In questo Anno straordinario della Misericordia, il Tempo Quaresimale ci dà l'opportunità, come Chiesa diocesana, di approfondire e vivere le Opere di Misericordia, corporali e spirituali (cfr. *Misericordiae Vultus*). Di settimana in settimana, vogliamo aiutare i bambini e i ragazzi a scoprirle e farle proprie attraverso un impegno concreto suggerito nel percorso.

"L'Oasi della Misericordia" è uno spazio dedicato, allestito in parrocchia o nel luogo dove i ragazzi si incontrano. Attraverso un disegno o una parola-chiave, i bambini e i ragazzi possono così esprimere cosa significano nella loro vita le opere di misericordia. *(per la realizzazione dell'Oasi di Misericordia, consultare il sito www.acaversa.it)*

Alcuni suggerimenti per arricchire e valorizzare l'educazione liturgica dei bambini e dei ragazzi:

- consultare l'itinerario liturgico e catechetico nelle guide d'Arco.

Nella II FASE si approfondisce il **gesto di pace** nella celebrazione Eucaristica. Ogni volta che compiamo questo gesto ci ricordiamo della misericordia di Dio e ci impegniamo a perdonare gli altri, come Lui fa con noi, affinché la gioia della comunione sia piena;

- da qualche anno, il Centro Nazionale propone per i più piccoli (6-11) un percorso liturgico che - di domenica in domenica- li aiuta ad interiorizzare le scoperte fatte durante l'anno liturgico e all'interno della messa. È possibile scaricare dal sito www.acr.azionecattolica.it (nella sezione il cammino dell'anno) le indicazioni per la costruzione del NOVUS TRAIN, in alternativa stampare il novus train- allegato 4 in questo sussidio;

NB Nella Sezione "allegati" di questo sussidio è possibile stampare il vagone della Quaresima da consegnare ai bambini e ai ragazzi. Il **finestrino** rappresenta una domenica di Quaresima di volta in volta, i bambini e i ragazzi disegnano l'ambientazione del Vangelo domenicale;

- nel Sussidio di Spiritualità SHEMA' scaricabile dal sito www.acr.azionecattolica.it (nella sezione il cammino dell'anno) è presente una proposta di weekend di Quaresima per i ragazzi (Tabor);

- consigliamo di dedicare alcuni minuti di ogni incontro alla preghiera in gruppo, aiutati dai Sussidi Personali di Quaresima per i bambini dai 3 ai 14 anni "**FA' BUON VIAGGIO**" (ricevuto dai bambini e dai ragazzi insieme alla stampa associativa);

- il **21 febbraio 2016** l'Azione Cattolica dei Ragazzi propone una giornata di Spiritualità per i ragazzi di età compresa tra i 12 e i 14 anni. Il ritiro avrà un'impostazione penitenziale per educare i ragazzi a vivere pienamente il sacramento.

Proposta di mediazione

In gruppo

- **Secondo Tempo di Catechesi** (in base alla programmazione prevista in équipe)
- preghiera di gruppo proposta nel sussidio "*Fa' Buon Viaggio*";
- dopo aver ascoltato il brano del Vangelo della domenica i bambini e i ragazzi disegnano la relativa ambientazione nel finestrino del Novus Train personale (cfr allegato 4);
- approfondire le Opere di Misericordia proposte;
- realizzare l'"**Oasi di Misericordia**".

Con la Comunità

Nel caso in cui il percorso sia condiviso con la Comunità (nella messa del fanciullo), dal **mercoledì delle Ceneri** la cartina della Palestina può essere affissa in Parrocchia. Dalla *I domenica di Quaresima* durante la **processione introitale** due ragazzi/e, portano all'altare l'**atteggiamento** e l'**ambientazione** relativa al Vangelo del giorno (cfr. *allegato 3*).

TABELLONE DI VIAGGIO: PARTENZA/ARRIVO

Tempo Liturgico	Brano biblico	Contenuti	Atteggiamento	Fermata/ Ambientazione	Opera di misericordia	Impegno settimanale
14 febbraio (I Domenica di Quaresima)	Lc 4,1-13	La Quaresima è un tempo di conversione del cuore. In questo tempo la Chiesa ci invita a valorizzare la preghiera, il digiuno e la carità.	Fortezza	Giudea (DESERTO)	Dar da mangiare agli affamati, dar da bere agli assetati, consigliare i dubbiosi, insegnare agli ignoranti.	I bambini e i ragazzi si impegnano a raccogliere generi alimentari da devolvere alla Caritas parrocchiale.
21 febbraio (II Domenica di Quaresima) ***Giornata di spiritualità diocesana per i 12-14***	Lc 9, 28b-36	Nell'ascolto del Vangelo della trasfigurazione i bambini scoprono la bellezza di essere rinnovati da Gesù.	Stupore	Galilea (MONTE TABOR)	Vestire gli ignudi, consolare gli afflitti.	I bambini e i ragazzi si impegnano a vivere la loro appartenenza alla Chiesa: chiedono ai genitori la data del loro Battesimo.
28 febbraio (III Domenica di Quaresima)	Lc 13, 1-9	Gesù invita alla conversione e all'ascolto della sua Parola.	Ascolto	SAMARIA (ALBERO DI FICO STERILE)	Accogliere i pellegrini, visitare gli infermi, assistere gli ammalati, sopportare le persone moleste.	I ragazzi si impegnano a prendersi cura di chi è nel bisogno.
6 Marzo (IV Domenica di Quaresima)	Lc 15, 1-3. 11-32	La domenica in Laetare, ci ricorda che sta per avvicinarsi la gioia della festa.	Gioia	Samaria (L'ABBRACCIO DEL PADRE MISERICORDIOSO)	Perdonare le offese, ammonire i peccatori, pregare per i vivi e per i morti.	I ragazzi si accostano al sacramento della riconciliazione per vivere la gioia del perdono. Per i piccoli- che non lo hanno ancora celebrato- l'impegno è quello di imparare a chiedere scusa per un torto commesso.
13 Marzo (V Domenica di Quaresima)	Gv 8,1-11	L'invito di Gesù "Va' e non peccare più" diventa un monito e un impegno per i bambini e i ragazzi.	Conversione	Gerusalemme (LA PECCATRICE)	I bambini mostrano alla comunità l'Oasi di Misericordia realizzata.	I bambini si impegnano a non giudicare gli altri, avendo la stessa bontà che ha Dio nei loro confronti.
20 Marzo Domenica delle Palme	Lc 22, 14-23,56	L'ingresso di Gesù a Gerusalemme apre le porte alla Settimana Santa	Fedeltà	Gerusalemme (L'INGRESSO DI GESÙ A GERUSALEMME)		I bambini e i ragazzi si impegnano a portare un rametto di ulivo ad una persona che non ha potuto partecipare alla Celebrazione.

Sussidio a cura dell'Equipe ACR - Diocesi di Aversa

Hanno collaborato: *don Vincenzo Micillo, Enza Mennillo, Melania Cimmino, Tanya Petrone.*
Copertina e cartina: *Rosa Legnante*

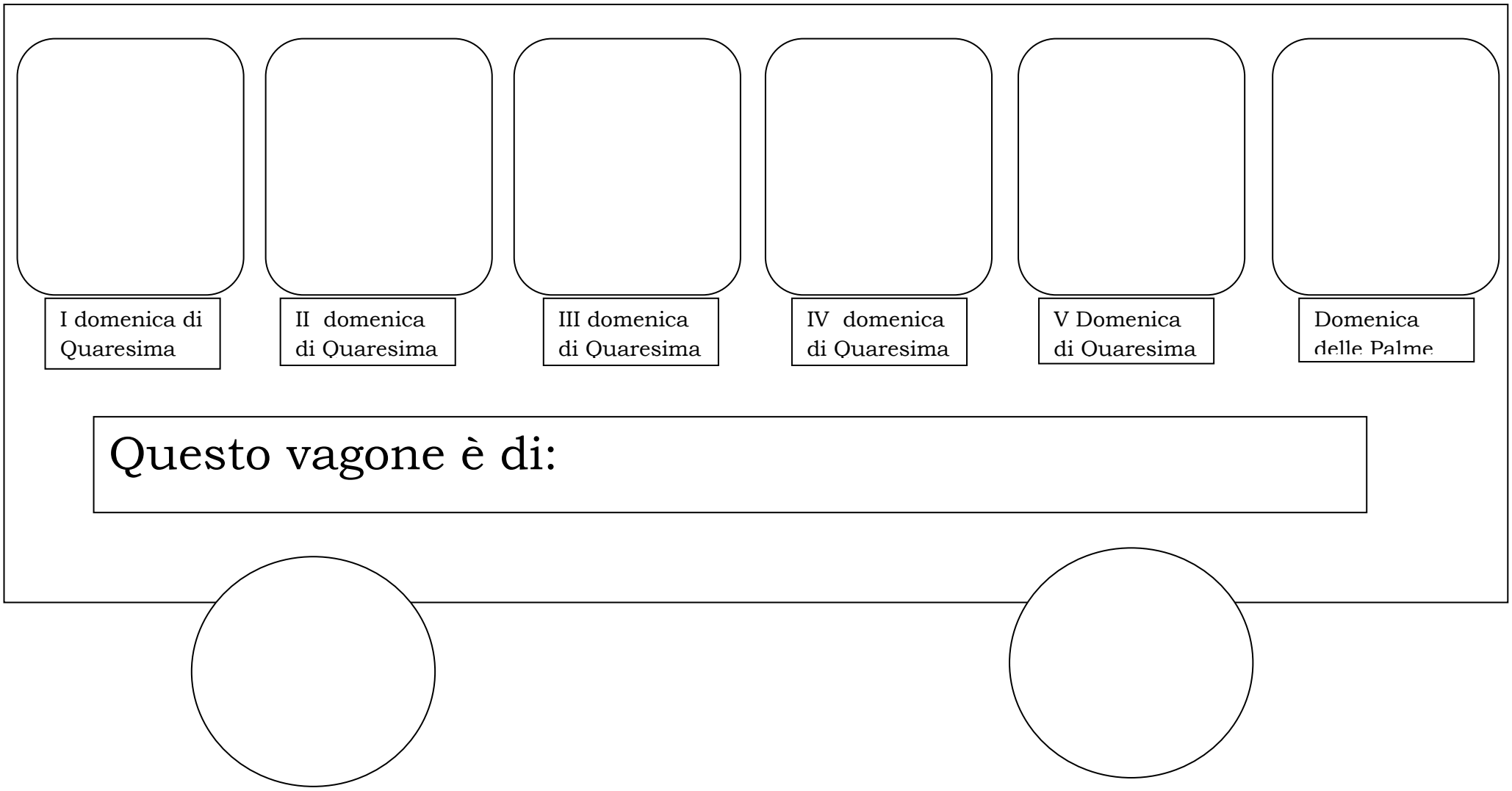
Allegato 1- Cartina da completare

La cartina può essere riprodotta su uno o più cartelloni o realizzata con il polistirolo.

Sulle caselline bianche si attaccano i luoghi; sui tabelloni, invece, si attaccano gli atteggiamenti

Allegato 2- Vagone

Il vagone può essere realizzato con un cartone. È importante che la parte centrale del vagone sia vuota, in modo che spostandolo, di luogo in luogo, dia l'idea di guardare dal finestrino. Per permettere al vagone di staccarsi si può utilizzare il feltro.

SO STARE
STOP
CON TE!
La Palestina:
il paese di
Gesù
GALILEA
SAMARIA
GIUDEA
LAGO DI GALILEA
FIUME GIORDANO
MAR MORTO
Stupore
II
Ascolto
Gioia
III
IV
Conversione
V
Fedelta'
Gerusalemme
Domenica delle Palme
Fortezza
I

Allegato 4- Novus Train