



A CURA DI... HO CURA PER... Laboratorio per il Settore Adulti sulla cura del gruppo

Per la formazione, il *testo adulti, #viaggiando*, è lo strumento per tutti i soci adulti, da cui partire per il viaggio annuale. Il progetto formativo di AC è il riferimento per capire cosa è formazione per il socio AC, **Perché Cristo sia formato in Voi**.

Citando il Progetto formativo: *La formazione, azione interiore, è un processo che in ultima istanza avviene nel cuore e nella coscienza personale, basato sul farsi domande a cui dare risposte (cap.1, 2). Nel mondo attuale significa sentire il bisogno di nuovi progetti educativi, che creano capacità di tensione educativa in ogni luogo, i non-luoghi e la possibilità che diventino luoghi di formazione (cap.3,1). Una regola di vita per i laici di AC, come stile di vita, i cui caratteri principali potrebbero essere: essenzialità, flessibilità e personalizzazione (cap.4,3).*

- **Cosa vi suscitano queste citazioni? Possibilità per la crescita e la formazione o ...**
 - **Cosa pensate dei non-luoghi?**
 - **La formazione personale incide in modo negativo o positivo nelle relazioni formative del gruppo. Ad esempio...**
-
-
-

CURA DI SÉ E AUTOFORMAZIONE per una regola di vita

Il primato della persona. *Fa parte della tradizione più viva dell'Azione Cattolica il senso vivo della persona, espresso attraverso vigorosi cammini formativi e la presenza forte di educatori, laici e sacerdoti. Non è sempre facile conservare attenzione alla persona; talvolta ci si illude di essere più efficaci privilegiando le attività di gruppo o l'organizzazione. Senza rischiare di mettere in contrapposizione elementi che devono restare uniti, crediamo che oggi, nella formazione, sia necessario accentuare l'attenzione alla singolarità del cammino di ogni persona. Il progetto formativo richiama di continuo l'esigenza che si compiano delle scelte per una fede personale e viva: tutta la vita dell'AC conciliare ruota attorno a delle scelte. Quelle che la qualificano - scelta religiosa, scelta democratica, scelta associativa - sono innanzitutto scelte, cioè appelli alla libertà e alla decisione: dell'associazione, e ancor prima delle persone. L'autoformazione costituisce l'esperienza più esplicita di questa sintesi formativa, espressione del valore riconosciuto alla coscienza e alla responsabilità personale. Del resto, solo in questo modo oggi è possibile essere cristiani: oggi, tempo in cui sono necessarie coscienze forti e libere in grado di decidersi per il Vangelo con radicalità, disposte a viverlo e a testimoniare anche nella solitudine. (Dal Progetto Formativo, Introduzione, 7)*

Strumenti:

- Ascolto e meditazione della Parola di Dio
- Preghiera personale e liturgica
- Attenzione alla propria vita e alla realtà nel suo insieme
- Coscienza di appartenere alla Chiesa delineata dal concilio ecumenico Vaticano II
- Consapevolezza di far parte di una comunità civile che trova i suoi riferimenti nei principi fondamentali della Costituzione

Scelte e proposte per l'autoformazione degli Adulti:

