AZIONE CATTOLICA DEI RAGAZZI

DIOCESI DI AVERSA

La casa del pane... un posto per TE

Sussidio di Avvento 2018 per educatori e catechisti

Hanno collaborato: *don Vincenzo Micillo, Melania Cimmino, Francesco Allocco, Giovanna D'Alterio, Luciana D'Alessandro, Ylenia Solli.*

Caro educatore, questo strumento è pensato per accompagnare i bambini e i ragazzi nel Tempo Liturgico dell'Avvento. Il percorso è costruito sulla Parola ascoltata e meditata durante la Celebrazione eucaristica domenicale, così da poter essere adattato secondo le esigenze della vostra Comunità territoriale, in collaborazione con il parroco ed i catechisti.

TEMPO DI AVVENTO[1]

Il Vangelo di Luca, caratterizza l'anno C, sintetizzato per l'Azione Cattolica dei Ragazzi nella **categoria della Novità.** Il Vangelo del tempo di Avvento ci fa sperimentare la sana inquietudine dell'attesa, come quando si accoglie un ospite a pranzo: tutta la casa è come trasformata da questa presenza. Così il cuore di ciascuno si trasforma, si fa casa, per accogliere il Dio Bambino. A Betlemme, che significa **"la casa del pane"**, un Bambino viene posto in una mangiatoia, un luogo usato per contenere il cibo. Qual è la novità da annunciare a tutti? Nel suo immenso progetto di bene Dio desidera *farsi cibo, lasciarsi mangiare, essere pane di vita, colui che viene a sfamare il bisogno d'amore del suo popolo, di ciascuno di noi.*

PER ARRICCHIRE E VALORIZZARE L'EDUCAZIONE LITURGICA DEI BAMBINI E DEI RAGAZZI:

- Contenuti catechistici: cIC/1 unità 3, cIC/2 unità 3, cIC/3 unità 2;
- Consulta l'**itinerario liturgico** nelle guide d'Arco: i bambini e i ragazzi durante l'anno, sono accompagnati alla scoperta del significato simbolico di alcuni segni ricorrenti tanto nella vita liturgica quanto in quella domenica. In questa **I FASE** l'attenzione è posta sulla scoperta dell'**Acqua**. Essa non ha forma e si adatta a chi la riceve, ci fa pensare alla vita: feconda la terra, fa germogliare i frutti, fa cuocere i cibi. Nella preghiera di benedizione dell'acqua pronunciata durante il rito del Battesimo, si ricorda che essa ha il potere di purificare, di liberare, di condurre l'uomo dal peccato al perdono. L'acqua che troviamo all'ingresso di ogni chiesa rinnova in noi la grazia del battesimo, perché esso non sia solo un ricordo.
- nel Sussidio di Spiritualità SHEMA' scaricabile dal sito www.acr.azionecattolica.it (nella sezione il cammino dell'anno) trovi una proposta di *Ritiro di Avvento* per bambini e ragazzi dai 3 ai 14 anni **(AL POZZO DI SICAR**);
- **sussidi personali di Avvento e Natale "*Secondo la tua parola*"** (3-14 anni) che i bambini e i ragazzi ricevono nelle loro case insieme alla Stampa Associativa. Accompagnati dalla figura di Simeone, «uomo giusto e pio» (Lc 2,25) i bambini e i ragazzi scoprono l'importanza del "saper attendere" per gustare le meraviglie del Signore, proprio come accade con il pane che necessita di tempo per lievitare. I bambini e i ragazzi vivono la **preghiera con il gruppo** all'inizio o alla fine dell'incontro suggerita all'interno dei sussidi.

[1] cfr Liturgia, *Tempo di Avvento*, guide d'arco ACR

Il percorso liturgico vuole essere, dove possibile, l'occasione per vivere insieme alla Comunità parrocchiale la novità come *scoperta della propria adesione alla Chiesa* (atteggiamenti ed ingredienti).

Domenica	Vangelo	Atteggiamento	INGREDIENTE
I° Avvento	Lc 21,25-28,34-36	*AFFIDARSI*	FARINA
II° Avvento	Lc 3,1-6	*RICONOSCERE*	ACQUA
III° Avvento	Lc 3,10-18	*CREDERE*	LIEVITO
IV° Avvento	Lc 1,39-45	*BENEDIRE*	SALE

AMBIENTAZIONE

La "madia" è un cassettone in legno che usato per impastare il pane e per custodirvi farina, lievito e altri alimenti. *È un luogo nel quale si* custodisce *l'impasto preparato in attesa della lievitazione.* Un buon impasto, preparato e conservato in maniera giusta, permette di prendere gusto della pietanza. Ogni ragazzo si prepara all'arrivo del Bambino Gesù scoprendo, di domenica in domenica, un atteggiamento e un ingrediente da aggiungere nella madia per ottenere un pezzo di pane: acqua, farina, sale e lievito. Gesù dice di sé: *"Io sono il pane vivo, disceso dal cielo."(Gv 6,51)*

Suggerimenti per la realizzazione della "madia":

- Creare un recipiente rettangolare con 4 pezzi di legno (in alternativa si può utilizzare un cartone).
- È possibile collocare la madia davanti all'altare o nella stanza dell'incontro così da renderla visibile a tutti.
- Di settimana in settimana si aggiunge l'ingrediente scoperto.

PROPOSTA DI MEDIAZIONE

CON IL GRUPPO

- PRIMO TEMPO DI CATECHESI - (in base alla programmazione prevista dalla propria équipe);
- preghiera con il gruppo proposta nel sussidio di Avvento e Natale 2018 "*Secondo la tua parola";*
- dopo aver ascoltato il brano del Vangelo della domenica i bambini e i ragazzi mettono a fuoco l'ingrediente;
- proposta di attività prevista in questo sussidio.

CON LA COMUNITÀ

Il percorso può essere condiviso con la Comunità durante la celebrazione eucaristica domenicale, in questo caso si può scegliere di **introdurre i segni** durante l'ambientale, durante la processione introitale o all'offertorio.

Legenda Simboli

CIOTOLA: aiuta a porre l'attenzione sul messaggio da trasmettere

FRUSTA: approfondimento sull'ingrediente

PIATTO FORTE: proposta di attività che coinvolge anche la comunità

Domenica	Vangelo	Atteggiamento	INGREDIENTE
I° Avvento	Lc 21,25-28,34-36	AFFIDARSI	FARINA

CONTENUTI

State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano… Spesso la paura, lo scoraggiamento, i momenti di prova ci fanno vacillare; tanti eventi, brutti e dolorosi vissuti ogni giorno in varie parti del mondo, ci inducono a pensare che quasi quasi Dio si sia un po' scordato di noi…e il cuore si appesantisce nella tristezza e nel timore… No. Il Vangelo di questa prima domenica di Avvento ci invita a curare il nostro cuore con un grande atto di fiducia: Signore Gesù MI AFFIDO A TE! Il bellissimo Salmo 131 ci invita ad affidarci a Dio nostro Padre *"quieto e sereno: come un bimbo svezzato in braccio a sua madre".* Non abbiamo nulla da temere! Siamo sotto lo sguardo attento e amorevole di Dio. Il "fidarsi e l'affidarsi" ogni giorno della vita al Dio buono e fedele, dunque, sono LA FARINA DELLA NOSTRA FEDE, quell'ingrediente essenziale che non può mancare nella preparazione di una vita bella e gustosa!

FARINA

Cos'è la farina? La **farina alimentare** è il prodotto della macinazione dei frutti secchi o dei semi di varie piante (farina di mais, di orzo, di farro, di riso, di avena, di segale, di castagne, di ceci, di mandorle, di grano saraceno), comunemente però indichiamo col nome generico di farina, senza specificarne l'origine, quella ottenuta dal grano tenero è usata per la panificazione.

Qual è la sua utilità? La farina è il collante, è ciò che tiene insieme gli ingredienti, è il primo ingrediente che si utilizza nel preparare il pane, accoglie gli altri ingredienti e "si fa debole "per permettere al lievito di agire e crescere. **Gesù** è farina perché come questa si fa piccolo tra i piccoli, ad accogliere e ad essere l'ingrediente basilare della nostra vita.

PROPOSTA DI ATTIVITÀ[1]

Per evitare che il nostro cuore si affanni, abbiamo bisogno di passare "al setaccio" la nostra vita ed i nostri comportamenti, così da poter attendere Gesù a cuor leggero. Viene posto dinanzi all'altare un sacco vuoto di iuta (solitamente utilizzato per contenere la farina). Si distribuiscono alla comunità dei post-it bianchi su cui ciascun membro della comunità può riportare un affanno, un comportamento negativo o qualsiasi altra cosa che si intende lasciare nel sacco per affidarsi completamente a Gesù. Si può scegliere di consegnarli durante il momento dell'offertorio o prima di ricevere l'Eucaristia.

[1] *PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ PER I **PICCOLISSIMI** CONSULTARE L'ULTIMA PAGINA*

Domenica	Vangelo	Atteggiamento	INGREDIENTE
II° Avvento	Lc 3,1-6	RICONOSCERE	ACQUA

CONTENUTI

Chiare e incalzanti le parole di Giovanni il Battista, in questa seconda domenica di Avvento: *Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri! Ogni uomo vedrà la salvezza di Dio!* Ma per scorgere questa "salvezza" nelle pagine della nostra vita dobbiamo RICONOSCERE che nel nostro cuore c'è una sete profonda, di felicità, di gioia, di pienezza: *Di sete. Sete infinita. Sete che cerca la tua sete. E in essa si distrugge come l'acqua nel fuoco* (Pablo Neruda).
L'acqua alla quale dissetarci è la nostra FEDE nel Figlio di Dio: come un essere umano non può sopravvivere senza acqua, così ogni cristiano non può vivere senza "ricevere acqua" dal Risorto, nella Parola e nell'eucarestia

ACQUA

Cos'è l'acqua? Essa è una sostanza dalle mille proprietà. È l'elemento più presente sul nostro pianeta, in natura è tra i principali costituenti degli *ecosistemi* ed è alla base di tutte le forme di *vita* conosciute, compreso l'*essere umano;* ad essa è dovuta anche la stessa *origine della vita* sul nostro pianeta. Vivere senza bene acqua diventa impossibile dopo soli due giorni.

Qual è la sua utilità?
L'acqua rende limpido, rigenera, disseta. Insomma la nostra umanità necessita d'acqua costantemente. Il nostro stesso vivere è regolato da quanta acqua beviamo. Nel pane rende malleabile il composto, permette all'impasto di essere lavorato. Un po' come il **Battesimo** che, oltre a lavare via il peccato originale, permette a Dio di agire su ogni suo figlio e di impastarci di Lui.

PROPOSTA DI ATTIVITÀ[2]

Vengono presentati due scatoloni: su uno viene attaccata un'immagine di Gesù oscurata con un foglio opaco; sull'altro, invece, vi sarà la stessa immagine, ma ben visibile. Insieme alla comunità i ragazzi osservano i due scatoloni e si accorgono che per riconoscere Gesù bisogna liberare il proprio sguardo dall'opacità, liberarlo dai pregiudizi, dalla cattiveria, dall'indifferenza, dalla pigrizia.

In alternativa si può porre in maggior evidenza, l'acquasantiera nell'aula liturgica, per fare memoria del proprio battesimo segnandosi con la croce.

[2] *PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ PER I **PICCOLISSIMI** CONSULTARE L'ULTIMA PAGINA*

Domenica	Vangelo	Atteggiamento	INGREDIENTE
III° Avvento	Lc 3,10-18	*CREDERE*	LIEVITO

CONTENUTI

Quando desideri preparare un bel dolce o un bel pezzo di pane, un ingrediente essenziale è il lievito, che fa fermentare la pasta….

In questa terza domenica di Avvento le folle pongono una domanda al Battista: che cosa dobbiamo fare? Cioè cosa fa lievitare la nostra vita, rendendola pane caldo per i nostri fratelli affamati di amore e di compassione?

La risposta del Battista ai suoi interlocutori ha un minimo comune denominatore: lievito della tua vita è CREDERE nell'amore condiviso, nell'attenzione ai deboli, nella tenerezza verso chi è ai margini *perché Non c'è altra risposta al desiderio profondo di felicità dell'uomo, nessun'altra risposta al male del mondo che questa soltanto: amerai Dio e il prossimo* (Ermes Ronchi).

LIEVITO

Cos'è il lievito?

Il **lievito** è un fungo microscopico. La particolarità del lievito sta nel fatto che è un **organismo** vivente. Le cellule del lievito, come quelle del corpo umano, sono vive e naturali. Hanno bisogno dell'aria per moltiplicarsi, ma anche l'assenza di aria ha conseguenze sul loro sviluppo.

Qual è la sua utilità?

Il lievito permette di innescare la lievitazione, la crescita dell'impasto. Il lievito dei cristiani è lo **Spirito Santo**, che ci spinge fuori, ci fa crescere, nonostante le difficoltà. Lo Spirito Santo, come il lievito, permette a Gesù di venire al mondo, di crescere nel grembo di Maria e di farsi pane spezzato per gli altri.

PROPOSTA DI ATTIVITÀ[3]

A mo' di segnalibro, alla comunità viene distribuito il "Credo", affinché ognuno dei presenti possa tenere sempre con sé il fondamento sul quale poggia la nostra Fede.

[3] *PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ PER I **PICCOLISSIMI** CONSULTARE L'ULTIMA PAGINA*

Domenica	Vangelo	Atteggiamento	INGREDIENTE
IV° Avvento	Lc 1,39-45	*BENEDIRE*	SALE

CONTENUTI

L'incontro tra Maria ed Elisabetta, entrambe "gravide della promessa fedele di Dio", è un'autentica sinfonia di gioia: *Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo.* Due donne, umili e semplici, che BENEDICONO Dio per la grandezza del suo Amore, un Dio che ha occhi per i piccoli e gli umili.
Imparare a Benedire Dio per il dono della vita, di chi ci ama, per la fede battesimale ricevuta nella Chiesa e per la bellezza del creato costituiscono il Sale di una vita davvero gustosa: quando impari a DIRE GRAZIE, impari semplicemente l'essenziale! Siamo custodi di un Paradiso di volti, storie, eventi da custodire e far germogliare nel bene, siamo custodi del sogno di Dio, chiamato fraternità!
Natale è vicino, l'Emmanuele, il Dio con noi, sta per essere deposto nelle nostre braccia… Cosa aspetti a benedire tutta la tua esistenza, in cui Dio pone la sua dimora?

SALE

Cos'è il sale?
Il **sale** da cucina è un composto chimico ed un esaltatore di sapidità, cioè da sapore ai cibi preparati. Inoltre, rappresenta uno dei conservanti per alimenti più importanti. Tale uso risale agli antichi Romani, infatti gli schiavi venivano pagati proprio con il sale (da qui la parola **salario**).

Qual è la sua utilità?
Il sale serve a dare sapore, penetra nei cibi, così come **Maria ed Elisabetta** hanno permesso a Dio di agire su di loro. Durante il loro incontro Giovanni sussulta nel grembo della madre proprio perché in Maria riconosce il gusto buono di Dio.

PROPOSTA DI ATTIVITÀ[4]

Viene posto un turibolo davanti all'altare ciascun membro della comunità potrà porvi dei granelli di incenso. Il fumo dell'incenso sale a Dio come una preghiera, per benedire coloro che ci stanno a cuore, ma ancora di più coloro con i quali non si va d'accordo.

[4] *PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ PER I **PICCOLISSIMI** CONSULTARE L'ULTIMA PAGINA*

…PER I PICCOLISSIMI

Domenica	Vangelo	Atteggiamento	INGREDIENTE
I° Avvento	Lc 21,25-28,34-36	*AFFIDARSI*	FARINA

PROPOSTA DI ATTIVITÀ: i bambini ricevono un foglio bianco sul quale devono disegnare che cosa li unisce alle persone a cui vogliono bene. I loro disegni possono essere presentati alla comunità nella Celebrazione Eucaristica per ringraziare il Signore per le persone che pone accanto a ciascuno.

Domenica	Vangelo	Atteggiamento	INGREDIENTE
II° Avvento	Lc 3,1-6	*RICONOSCERE*	ACQUA

PROPOSTA DI ATTIVITÀ: a turno, ogni piccolissimo dovrà indossare un paio di occhiali da sole, maggiormente oscurati con carta da forno, e provare a riconoscere delle immagini poste sotto un contenitore contenente acqua pulita. L'attività sarà poi ripetuta utilizzando occhiali costituiti da una semplice montatura (senza alcun tipo di lente), così da notare come si riesca a Riconoscere più semplicemente Gesù attraverso uno sguardo "pulito".

Domenica	Vangelo	Atteggiamento	INGREDIENTE
III° Avvento	Lc 3,10-18	*CREDERE*	LIEVITO

PROPOSTA DI ATTIVITÀ: prima dell'incontro l'educatore provvede ad impastare un panetto di pasta di pane. Durante l'incontro si chiederà al gruppo di fare altrettanto. Ogni bambino porterà a casa parte del panetto, in un bicchiere o in un piattino, coprendolo con della pellicola, mettendolo al caldo, lasciando che "riposi". Il bambino si accorgerà che il panetto è aumentato di volume. Associano il lievito alla nostra Fede in Gesù e comprendono che essa cresce quando qualcuno se ne prende cura.

Domenica	Vangelo	Atteggiamento	INGREDIENTE
IV° Avvento	Lc 1,39-45	*BENEDIRE*	SALE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ: durante l'incontro, tutti i bambini staranno seduti sul pavimento, eccetto uno che, a rotazione, proverà a sedersi sulla sedia per dire una cosa bella di una sola persona che conosce. Il giro sarà ripetuto più e più volte, per avere modo di spendere parole belle prima sui genitori, poi sui cuginetti, amici, nonni, ecc. evitando cali d'attenzione.